|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ Школы** | **Понедельник****18.11.2024 г.** | **Вторник****19.11.2024 г.** | **Среда****20.11.2024 г.** | **Четверг****21.11.2024 г.** | **Пятница****22.11.2024г.** |
| 38, 23, 15, ШБП, МГЛ) 58ф, 48,54ф | **Завтрак 7-11 лет** | **Завтрак 7- 11 лет** | **Завтрак 7-11 лет** | **Завтрак 7-11 лет** | **Завтрак 7-11 лет** |
| Котлета Домашняя с соусом красным основным 80/20Рис отварной 150Напиток из ягоды протертой с сахаром (смородина) 200Хлеб пшеничный йодиров 31Яблоко свежее 123 | Сыр в индивидуальной упак 1/18Каша молоч. ячневая с масл 170/10Чай с медом (чай, мед) 200/20Хлеб пшеничный йодиров 38Мандарин 114 | Закуска порционированная (помидоры свежие) 35Биточки мясные с соусом красным основ. 80/20Пюре картофельное 180Компот из смеси сухофруктов с витамином С 200Хлеб пшеничный йодир 31 | Каша молочная пшенная с маслом 180/5Блины – конверты с фруктовой начинкой (вишня) 130Кофейный напиток злаковый 200Хлеб пшеничный йодир 31 | Сырники из творога с соусом шоколадным на молоке 150/30Чай с сахаром 200Хлеб пшеничный йодиров 39Яблоко свежее 122 |
| **Завтрак 12 лет и старше** |  | **Завтрак 12 лет и старше** | **Завтрак 12 лет и старше** | **Завтрак 12 лет и старше** |
| Котлета Домашняя с соусом красным основным 80/40 Рис отварной 200Напиток из ягоды протертой с сахаром (смородина) 200Хлеб пшеничный йодиров 40Яблоко свежее 142 | Сыр в индивидуальной упак 1/18Каша молочная ячневая с маслом 240/5Чай с медом 200/20Хлеб пшеничный йодиров. 41Мандарин 130 | Закуска порционированная (помидоры свежие) 55Биточки мясные с соусом красным основ. 80/30Пюре картофельное 200Компот из смеси сухофруктов  с витамином С 200Хлеб пшеничный йодиров. 31 | Каша молочная пшеннаяс маслом 230/10Блины – конверты с фруктовой начинкой (вишня) 130Кофейный напиток злаковый 200Хлеб пшеничный йодиров 33 | Сырники из творога с соусом шоколадным на молоке 150/50Чай с сахаром 200Хлеб пшеничный йодиров 40Яблоко свежее 170 |
| **Обед 7-11 лет** | **Обед 7-11 лет** | **Обед 7-11 лет** | **Обед 7-11 лет** | **Обед 7-11 лет** |
| Рассольник «Ленинградский» 200Сеченики Посольские из минтая с соусом белым основным 80/20Пюре овощное 150Чай с сахаром 200Хлеб пшеничный йод 31Кекс с шоколадными каплями (конд. цех) 1/60 | Пельмени отварные в бульоне 120/130 Запеканка творожная с рисом со сгущенным молоком 130/30Чай с лимоном 200/4Хлеб пшеничный йодир 30Яблоко свежее 122 | Суп картофельный с бобовыми и гренками 230/15Бефстроганов 45/50Перловка отварная 150Напиток из шиповника 200Хлеб пшеничный йодиров 35Сок фруктовый в п/у 200 | Борщ с капустой, картофелем 200Запеканка мясная «Микс» со свежим огурцом 150/30Компот из кураги с витам. С 200Хлеб пшеничный йодир. 30Яблоко свежее 105 | Щи по - уральски с фрикадельками 10/240Кюфта по–Московски с соусом красным основным 80/30Макаронные изделия отв. 190Чай с молоком 200Хлеб пшеничный йод 39Зефир в п/у 1/35 |
| **Обед 12 лет и старше** | **Обед 12 лет и старше** | **Обед 12 лет и старше** | **Обед 12 лет и старше** | **Обед 12 лет и старше** |
| Рассольник «Ленинградский» со сметаной 250/15Сеченики Посольские из минтая с соусом белым основным 80/20Пюре овощное 180Чай с сахаром 200Хлеб пшеничный йодиров 31Кекс с шоколадными каплями (конд. цех) 1/60 | Пельмени отварные в бульоне 130/150 Запеканка творожная с рисом со сгущенным молоком 160/40Чай с лимоном 200/4Хлеб пшеничный йодиров 30Яблоко свежее 107 | Суп картофельный с бобовыми и гренками 250/10Бефстроганов 55/50Перловка отварная 180Напиток из шиповника 200Хлеб пшеничный йодиров 26Сок фруктовый в п/у 200 | Борщ с капустой, картофелем 300Запеканка мясная «Микс» со свежим огурцом 170/30Компот из кураги с витамин С 200Хлеб пшеничный йодиров 30Яблоко свежее 110 | Щи по - уральски с фрикадельками 30/240Кюфта по–Московски с соусом красным основным 80/30Макаронные изделия отвар 180Чай с молоком 200Хлеб пшеничный йодиров 33Зефир в п/у 1/35 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ Школы** | **Понедельник****18.11.2024 г.** | **Вторник****19.11.2024 г.** | **Среда****20.11.2024 г.** | **Четверг****21.11.2024 г.** | **Пятница****22.11.2024г.** |
| 4,58 | **Завтрак 7-11 лет** | **Завтрак 7-11 лет** | **Завтрак 7-11 лет** | **Завтрак 7-11 лет** | **Завтрак 7-11 лет** |
| Котлета Домашняя с соусом красным основным 80/20Рис отварной 150Напиток из ягоды протертой с сахаром (смородина) 200Хлеб пшеничный йодиров 31Яблоко свежее 123 | Сыр в индивидуальной упак 1/18Каша молоч. ячневая с масл 170/10Чай с медом (чай, мед) 200/20Хлеб пшеничный йодиров 38Мандарин 114 | Закуска порционированная (помидоры свежие) 35Биточки мясные с соусом красным основ. 80/20Пюре картофельное 180Компот из смеси сухофруктов с витамином С 200Хлеб пшеничный йодир 31 | Каша молочная пшенная с маслом 180/5Блины – конверты с фруктовой начинкой (вишня) 130Кофейный напиток злаковый 200Хлеб пшеничный йодир 31 | Сырники из творога с соусом шоколадным на молоке 150/30Чай с сахаром 200Хлеб пшеничный йодиров 39Яблоко свежее 122 |
| **Завтрак 12 лет и старше** |  | **Завтрак 12 лет и старше** | **Завтрак 12 лет и старше** | **Завтрак 12 лет и старше** |
| Котлета Домашняя с соусом красным основным 80/40 Рис отварной 200Напиток из ягоды протертой с сахаром (смородина) 200Хлеб пшеничный йодиров 40Яблоко свежее 142 | Сыр в индивидуальной упак 1/18Каша молочная ячневая с маслом 240/5Чай с медом 200/20Хлеб пшеничный йодиров. 41Мандарин 130 | Закуска порционированная (помидоры свежие) 55Биточки мясные с соусом красным основ. 80/30Пюре картофельное 200Компот из смеси сухофруктов  с витамином С 200Хлеб пшеничный йодиров. 31 | Каша молочная пшеннаяс маслом 230/10Блины – конверты с фруктовой начинкой (вишня) 130Кофейный напиток злаковый 200Хлеб пшеничный йодиров 33 | Сырники из творога с соусом шоколадным на молоке 150/50Чай с сахаром 200Хлеб пшеничный йодиров 40Яблоко свежее 170 |
| **Обед 7-11 лет** | **Обед 7-11 лет** | **Обед 7-11 лет** | **Обед 7-11 лет** | **Обед 7-11 лет** |
| Рассольник «Ленинградский» 200Сеченики Посольские из минтая с соусом белым основным 80/20Пюре овощное 150Чай с сахаром 200Хлеб пшеничный йод 31Кекс с шоколадными каплями (конд. цех) 1/60 | Суп картофельный с макаронными изделиями, с фрикадельками 20/200Запеканка творожная с рисом со сгущенным молоком 130/30Чай с молоком 200Хлеб пшеничный йодиров 31Мандарин 118 | Суп картофельный с бобовыми и гренками 230/15Бефстроганов 45/50Перловка отварная 150Напиток из шиповника 200Хлеб пшеничный йодиров 35Сок фруктовый в п/у 200 | Борщ с капустой, картофелем 200Запеканка мясная «Микс» со свежим огурцом 150/30Компот из кураги с витам. С 200Хлеб пшеничный йодир. 30Яблоко свежее 105 | Щи по - уральски с фрикадельками 10/240Кюфта по–Московски с соусом красным основным 80/30Макаронные изделия отв. 190Чай с молоком 200Хлеб пшеничный йод 39Зефир в п/у 1/35 |
| **Обед 12 лет и старше** | **Обед 12 лет и старше** | **Обед 12 лет и старше** | **Обед 12 лет и старше** | **Обед 12 лет и старше** |
| Рассольник «Ленинградский» со сметаной 250/15Сеченики Посольские из минтая с соусом белым основным 80/20Пюре овощное 180Чай с сахаром 200Хлеб пшеничный йодиров 31Кекс с шоколадными каплями (конд. цех) 1/60 | Суп картофельный с макаронными изделиями, с фрикадельками 20/250Запеканка творожная с рисом со сгущенным молоком 160/40Чай с молоком 200Хлеб пшеничный йодиров 31Мандарин 116 | Суп картофельный с бобовыми и гренками 250/10Бефстроганов 55/50Перловка отварная 180Напиток из шиповника 200Хлеб пшеничный йодиров 26Сок фруктовый в п/у 200 | Борщ с капустой, картофелем 300Запеканка мясная «Микс» со свежим огурцом 170/30Компот из кураги с витамин С 200Хлеб пшеничный йодиров 30Яблоко свежее 110 | Щи по - уральски с фрикадельками 30/240Кюфта по–Московски с соусом красным основным 80/30Макаронные изделия отвар 180Чай с молоком 200Хлеб пшеничный йодиров 33Зефир в п/у 1/35 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ Школы** | **Понедельник****18.11.2024 г.** | **Вторник****19.11.2024 г.** | **Среда****20.11.2024 г.** | **Четверг****21.11.2024 г.** | **Пятница****22.11.2024г.** |
| 12, 17, 18, 20, 25/2 , 25/1, 29, 31, 32, 35, 45, 47, 49, 50, 52, 57, 108/1, 10863 (63ф) | **Завтрак 7-11 лет** | **Завтрак 7- 11 лет** | **Завтрак 7-11 лет** | **Завтрак 7-11 лет** | **Завтрак 7-11 лет** |
| Каша молочная манная (жидкая)100% с маслом 150/10Бутерброд с сыром 25/37Какао-напиток 200Пюре фруктовое 125 | Котлета Домашняя с соусом красным основным 80/20Рис отварной 150Напиток из ягоды протертой с сахаром (смородина) 200Хлеб пшеничный йодиров 31Яблоко свежее 123 | Сыр в индивидуальной упак 1/18Каша молоч. ячневая с масл 170/10Чай с медом (чай, мед) 200/20Хлеб пшеничный йодиров 38Мандарин 114 | Закуска порционированная (помидоры свежие) 35Биточки мясные с соусом красным основ. 80/20Пюре картофельное 180Компот из смеси сухофруктов с витамином С 200Хлеб пшеничный йодир 31 | Каша молочная пшенная с маслом 180/5Блины – конверты с фруктовой начинкой (вишня) 130Кофейный напиток злаковый 200Хлеб пшеничный йодир 31 |
| **Завтрак 12 лет и старше** | **Завтрак 12 лет и старше** |  | **Завтрак 12 лет и старше** | **Завтрак 12 лет и старше** |
| Каша молочная манная (жидкая) 100%с маслом 220/10Бутерброд с сыром 26/38Какао-напиток 200Пюре фруктовое 125 | Котлета Домашняя с соусом красным основным 80/40 Рис отварной 200Напиток из ягоды протертой с сахаром (смородина) 200Хлеб пшеничный йодиров 40Яблоко свежее 142 | Сыр в индивидуальной упак 1/18Каша молочная ячневая с маслом 240/5Чай с медом 200/20Хлеб пшеничный йодиров. 41Мандарин 130 | Закуска порционированная (помидоры свежие) 55Биточки мясные с соусом красным основ. 80/30Пюре картофельное 200Компот из смеси сухофруктов  с витамином С 200Хлеб пшеничный йодиров. 31 | Каша молочная пшеннаяс маслом 230/10Блины – конверты с фруктовой начинкой (вишня) 130Кофейный напиток злаковый 200Хлеб пшеничный йодиров 33 |
| **Обед 7-11 лет** | **Обед 7-11 лет** | **Обед 7-11 лет** | **Обед 7-11 лет** | **Обед 7-11 лет** |
| Щи по - уральски с фрикадельками 10/240Кюфта по–Московски с соусом красным основным 80/30Макаронные изделия отв. 190Чай с молоком 200Хлеб пшеничный йод 39Зефир в п/у 1/35 | Рассольник «Ленинградский» 200Сеченики Посольские из минтая с соусом белым основным 80/20Пюре овощное 150Чай с сахаром 200Хлеб пшеничный йод 31Кекс с шоколадными каплями (конд. цех) 1/60 | Пельмени отварные в бульоне 120/130 Запеканка творожная с рисом со сгущенным молоком 130/30Чай с лимоном 200/4Хлеб пшеничный йодир 30Яблоко свежее 122 | Суп картофельный с бобовыми и гренками 230/15Бефстроганов 45/50Перловка отварная 150Напиток из шиповника 200Хлеб пшеничный йодиров 35Сок фруктовый в п/у 200 | Борщ с капустой, картофелем 200Запеканка мясная «Микс» со свежим огурцом 150/30Компот из кураги с витам. С 200Хлеб пшеничный йодир. 30Яблоко свежее 105 |
| **Обед 12 лет и старше** | **Обед 12 лет и старше** | **Обед 12 лет и старше** | **Обед 12 лет и старше** | **Обед 12 лет и старше** |
| Щи по - уральски с фрикадельками 30/240Кюфта по–Московски с соусом красным основным 80/30Макаронные изделия отвар 180Чай с молоком 200Хлеб пшеничный йодиров 33Зефир в п/у 1/35 | Рассольник «Ленинградский» со сметаной 250/15Сеченики Посольские из минтая с соусом белым основным 80/20Пюре овощное 180Чай с сахаром 200Хлеб пшеничный йодиров 31Кекс с шоколадными каплями (конд. цех) 1/60 | Пельмени отварные в бульоне 130/150 Запеканка творожная с рисом со сгущенным молоком 160/40Чай с лимоном 200/4Хлеб пшеничный йодиров 30Яблоко свежее 107 | Суп картофельный с бобовыми и гренками 250/10Бефстроганов 55/50Перловка отварная 180Напиток из шиповника 200Хлеб пшеничный йодиров 26Сок фруктовый в п/у 200 | Борщ с капустой, картофелем 300Запеканка мясная «Микс» со свежим огурцом 170/30Компот из кураги с витамин С 200Хлеб пшеничный йодиров 30Яблоко свежее 110 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ Школы** | **Понедельник****18.11.2024 г.** | **Вторник****19.11.2024 г.** | **Среда****20.11.2024 г.** | **Четверг****21.11.2024 г.** | **Пятница****22.11.2024г.** |
| 7, 13, 14, 22, 26, 27; 36, 40, 42, 46, 51, 651, 2, 3, 8, 9, 33, 37, 44/1, 44/2, 54  | **Завтрак 7-11 лет** | **Завтрак 7- 11 лет** | **Завтрак 7-11 лет** | **Завтрак 7-11 лет** | **Завтрак 7-11 лет** |
| Каша молочная манная (жидкая)100% с маслом 150/10Бутерброд с сыром 25/37Какао-напиток 200Пюре фруктовое 125 | Каша молочная пшенная с маслом 180/5Блины – конверты с фруктовой начинкой (вишня) 130Кофейный напиток злаковый 200Хлеб пшеничный йодир 31 | Котлета Домашняя с соусом красным основным 80/20Рис отварной 150Напиток из ягоды протертой с сахаром (смородина) 200Хлеб пшеничный йодиров 31Яблоко свежее 123 | Сыр в индивидуальной упак 1/18Каша молоч. ячневая с масл 170/10Чай с медом 200/20Хлеб пшеничный йодиров 38Мандарин 114 | Закуска порционированная (помидоры свежие) 35Биточки мясные с соусом красным основ. 80/20Пюре картофельное 180Компот из смеси сухофруктов с витамином С 200Хлеб пшеничный йодир 31 |
| **Завтрак 12 лет и старше** | **Завтрак 12 лет и старше** | **Завтрак 12 лет и старше** |  | **Завтрак 12 лет и старше** |
| Каша молочная манная (жидкая) 100%с маслом 220/10Бутерброд с сыром 26/38Какао-напиток 200Пюре фруктовое 125 | Каша молочная пшеннаяс маслом 230/10Блины – конверты с фруктовой начинкой (вишня) 130Кофейный напиток злаковый 200Хлеб пшеничный йодиров 33 | Котлета Домашняя с соусом красным основным 80/40 Рис отварной 200Напиток из ягоды протертой с сахаром (смородина) 200Хлеб пшеничный йодиров 40Яблоко свежее 142 | Сыр в индивидуальной упак 1/18Каша молочная ячневая с маслом 240/5Чай с медом 200/20Хлеб пшеничный йодиров. 41Мандарин 130 | Закуска порционированная (помидоры свежие) 55Биточки мясные с соусом красным основ. 80/30Пюре картофельное 200Компот из смеси сухофруктов  с витамином С 200Хлеб пшеничный йодиров. 31 |
| **Обед 7-11 лет** | **Обед 7-11 лет** | **Обед 7-11 лет** | **Обед 7-11 лет** | **Обед 7-11 лет** |
| Щи по - уральски с фрикадельками 10/240Кюфта по–Московски с соусом красным основным 80/30Макаронные изделия отв. 190Чай с молоком 200Хлеб пшеничный йод 39Зефир в п/у 1/35 | Борщ с капустой, картофелем 200Запеканка мясная «Микс» со свежим огурцом 150/30Компот из кураги с витам. С 200Хлеб пшеничный йодир. 30Яблоко свежее 105 | Рассольник «Ленинградский» 200Сеченики Посольские из минтая с соусом белым основным 80/20Пюре овощное 150Чай с сахаром 200Хлеб пшеничный йод 31Кекс с шоколадными каплями (конд. цех) 1/60 | Пельмени отварные в бульоне 120/130 Запеканка творожная с рисом со сгущенным молоком 130/30Чай с лимоном 200/4Хлеб пшеничный йодир 30Яблоко свежее 122 | Суп картофельный с бобовыми и гренками 230/15Бефстроганов 45/50Перловка отварная 150Напиток из шиповника 200Хлеб пшеничный йодиров 35Сок фруктовый в п/у 200 |
| **Обед 12 лет и старше** | **Обед 12 лет и старше** | **Обед 12 лет и старше** | **Обед 12 лет и старше** | **Обед 12 лет и старше** |
| Щи по - уральски с фрикадельками 30/240Кюфта по–Московски с соусом красным основным 80/30Макаронные изделия отвар 180Чай с молоком 200Хлеб пшеничный йодиров 33Зефир в п/у 1/35 | Борщ с капустой, картофелем 300Запеканка мясная «Микс» со свежим огурцом 170/30Компот из кураги с витамин С 200Хлеб пшеничный йодиров 30Яблоко свежее 110 | Рассольник «Ленинградский» со сметаной 250/15Сеченики Посольские из минтая с соусом белым основным 80/20Пюре овощное 180Чай с сахаром 200Хлеб пшеничный йодиров 31Кекс с шоколадными каплями (конд. цех) 1/60 | Пельмени отварные в бульоне 130/150 Запеканка творожная с рисом со сгущенным молоком 160/40Чай с лимоном 200/4Хлеб пшеничный йодиров 30Яблоко свежее 107 | Суп картофельный с бобовыми и гренками 250/10Бефстроганов 55/50Перловка отварная 180Напиток из шиповника 200Хлеб пшеничный йодиров 26Сок фруктовый в п/у 200 |