|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ Школы** | **Понедельник**  **18.11.2024 г.** | **Вторник**  **19.11.2024 г.** | **Среда**  **20.11.2024 г.** | **Четверг**  **21.11.2024 г.** | **Пятница**  **22.11.2024г.** |
| 38, 23, 15,  ШБП, МГЛ)  58ф, 48,54ф | **Завтрак 7-11 лет** | **Завтрак 7- 11 лет** | **Завтрак 7-11 лет** | **Завтрак 7-11 лет** | **Завтрак 7-11 лет** |
| Котлета Домашняя с соусом красным основным 80/20  Рис отварной 150  Напиток из ягоды протертой с сахаром (смородина) 200  Хлеб пшеничный йодиров 31  Яблоко свежее 123 | Сыр в индивидуальной упак 1/18  Каша молоч. ячневая с масл 170/10  Чай с медом (чай, мед) 200/20  Хлеб пшеничный йодиров 38  Мандарин 114 | Закуска порционированная (помидоры свежие) 35  Биточки мясные с соусом красным основ. 80/20  Пюре картофельное 180  Компот из смеси сухофруктов с витамином С 200  Хлеб пшеничный йодир 31 | Каша молочная пшенная  с маслом 180/5  Блины – конверты с фруктовой начинкой (вишня) 130  Кофейный напиток злаковый 200  Хлеб пшеничный йодир 31 | Сырники из творога с соусом шоколадным на молоке 150/30  Чай с сахаром 200  Хлеб пшеничный йодиров 39  Яблоко свежее 122 |
| **Завтрак 12 лет и старше** |  | **Завтрак 12 лет и старше** | **Завтрак 12 лет и старше** | **Завтрак 12 лет и старше** |
| Котлета Домашняя с соусом красным основным 80/40  Рис отварной 200  Напиток из ягоды протертой с сахаром (смородина) 200  Хлеб пшеничный йодиров 40  Яблоко свежее 142 | Сыр в индивидуальной упак 1/18  Каша молочная ячневая  с маслом 240/5  Чай с медом 200/20  Хлеб пшеничный йодиров. 41  Мандарин 130 | Закуска порционированная (помидоры свежие) 55  Биточки мясные с соусом красным основ. 80/30  Пюре картофельное 200  Компот из смеси сухофруктов  с витамином С 200  Хлеб пшеничный йодиров. 31 | Каша молочная пшенная  с маслом 230/10  Блины – конверты с фруктовой начинкой (вишня) 130  Кофейный напиток злаковый 200  Хлеб пшеничный йодиров 33 | Сырники из творога с соусом шоколадным на молоке 150/50  Чай с сахаром 200  Хлеб пшеничный йодиров 40  Яблоко свежее 170 |
| **Обед 7-11 лет** | **Обед 7-11 лет** | **Обед 7-11 лет** | **Обед 7-11 лет** | **Обед 7-11 лет** |
| Рассольник «Ленинградский» 200  Сеченики Посольские из минтая с соусом белым основным 80/20  Пюре овощное 150  Чай с сахаром 200  Хлеб пшеничный йод 31  Кекс с шоколадными каплями (конд. цех) 1/60 | Пельмени отварные в бульоне 120/130  Запеканка творожная с рисом со сгущенным молоком 130/30  Чай с лимоном 200/4  Хлеб пшеничный йодир 30  Яблоко свежее 122 | Суп картофельный с бобовыми и гренками 230/15  Бефстроганов 45/50  Перловка отварная 150  Напиток из шиповника 200  Хлеб пшеничный йодиров 35  Сок фруктовый в п/у 200 | Борщ с капустой, картофелем 200  Запеканка мясная «Микс» со свежим огурцом 150/30  Компот из кураги с витам. С 200  Хлеб пшеничный йодир. 30  Яблоко свежее 105 | Щи по - уральски  с фрикадельками 10/240  Кюфта по–Московски с соусом красным основным 80/30  Макаронные изделия отв. 190  Чай с молоком 200  Хлеб пшеничный йод 39  Зефир в п/у 1/35 |
| **Обед 12 лет и старше** | **Обед 12 лет и старше** | **Обед 12 лет и старше** | **Обед 12 лет и старше** | **Обед 12 лет и старше** |
| Рассольник «Ленинградский»  со сметаной 250/15  Сеченики Посольские из минтая с соусом белым основным 80/20  Пюре овощное 180  Чай с сахаром 200  Хлеб пшеничный йодиров 31  Кекс с шоколадными каплями (конд. цех) 1/60 | Пельмени отварные  в бульоне 130/150  Запеканка творожная с рисом со сгущенным молоком 160/40  Чай с лимоном 200/4  Хлеб пшеничный йодиров 30  Яблоко свежее 107 | Суп картофельный с бобовыми  и гренками 250/10  Бефстроганов 55/50  Перловка отварная 180  Напиток из шиповника 200  Хлеб пшеничный йодиров 26  Сок фруктовый в п/у 200 | Борщ с капустой, картофелем 300  Запеканка мясная «Микс» со свежим огурцом 170/30  Компот из кураги с витамин С 200  Хлеб пшеничный йодиров 30  Яблоко свежее 110 | Щи по - уральски  с фрикадельками 30/240  Кюфта по–Московски с соусом красным основным 80/30  Макаронные изделия отвар 180  Чай с молоком 200  Хлеб пшеничный йодиров 33  Зефир в п/у 1/35 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ Школы** | **Понедельник**  **18.11.2024 г.** | **Вторник**  **19.11.2024 г.** | **Среда**  **20.11.2024 г.** | **Четверг**  **21.11.2024 г.** | **Пятница**  **22.11.2024г.** |
| 4,58 | **Завтрак 7-11 лет** | **Завтрак 7-11 лет** | **Завтрак 7-11 лет** | **Завтрак 7-11 лет** | **Завтрак 7-11 лет** |
| Котлета Домашняя с соусом красным основным 80/20  Рис отварной 150  Напиток из ягоды протертой с сахаром (смородина) 200  Хлеб пшеничный йодиров 31  Яблоко свежее 123 | Сыр в индивидуальной упак 1/18  Каша молоч. ячневая с масл 170/10  Чай с медом (чай, мед) 200/20  Хлеб пшеничный йодиров 38  Мандарин 114 | Закуска порционированная (помидоры свежие) 35  Биточки мясные с соусом красным основ. 80/20  Пюре картофельное 180  Компот из смеси сухофруктов с витамином С 200  Хлеб пшеничный йодир 31 | Каша молочная пшенная  с маслом 180/5  Блины – конверты с фруктовой начинкой (вишня) 130  Кофейный напиток злаковый 200  Хлеб пшеничный йодир 31 | Сырники из творога с соусом шоколадным на молоке 150/30  Чай с сахаром 200  Хлеб пшеничный йодиров 39  Яблоко свежее 122 |
| **Завтрак 12 лет и старше** |  | **Завтрак 12 лет и старше** | **Завтрак 12 лет и старше** | **Завтрак 12 лет и старше** |
| Котлета Домашняя с соусом красным основным 80/40  Рис отварной 200  Напиток из ягоды протертой с сахаром (смородина) 200  Хлеб пшеничный йодиров 40  Яблоко свежее 142 | Сыр в индивидуальной упак 1/18  Каша молочная ячневая  с маслом 240/5  Чай с медом 200/20  Хлеб пшеничный йодиров. 41  Мандарин 130 | Закуска порционированная (помидоры свежие) 55  Биточки мясные с соусом красным основ. 80/30  Пюре картофельное 200  Компот из смеси сухофруктов  с витамином С 200  Хлеб пшеничный йодиров. 31 | Каша молочная пшенная  с маслом 230/10  Блины – конверты с фруктовой начинкой (вишня) 130  Кофейный напиток злаковый 200  Хлеб пшеничный йодиров 33 | Сырники из творога с соусом шоколадным на молоке 150/50  Чай с сахаром 200  Хлеб пшеничный йодиров 40  Яблоко свежее 170 |
| **Обед 7-11 лет** | **Обед 7-11 лет** | **Обед 7-11 лет** | **Обед 7-11 лет** | **Обед 7-11 лет** |
| Рассольник «Ленинградский» 200  Сеченики Посольские из минтая с соусом белым основным 80/20  Пюре овощное 150  Чай с сахаром 200  Хлеб пшеничный йод 31  Кекс с шоколадными каплями (конд. цех) 1/60 | Суп картофельный с макаронными изделиями,  с фрикадельками 20/200  Запеканка творожная с рисом со сгущенным молоком 130/30  Чай с молоком 200  Хлеб пшеничный йодиров 31  Мандарин 118 | Суп картофельный с бобовыми и гренками 230/15  Бефстроганов 45/50  Перловка отварная 150  Напиток из шиповника 200  Хлеб пшеничный йодиров 35  Сок фруктовый в п/у 200 | Борщ с капустой, картофелем 200  Запеканка мясная «Микс» со свежим огурцом 150/30  Компот из кураги с витам. С 200  Хлеб пшеничный йодир. 30  Яблоко свежее 105 | Щи по - уральски  с фрикадельками 10/240  Кюфта по–Московски с соусом красным основным 80/30  Макаронные изделия отв. 190  Чай с молоком 200  Хлеб пшеничный йод 39  Зефир в п/у 1/35 |
| **Обед 12 лет и старше** | **Обед 12 лет и старше** | **Обед 12 лет и старше** | **Обед 12 лет и старше** | **Обед 12 лет и старше** |
| Рассольник «Ленинградский»  со сметаной 250/15  Сеченики Посольские из минтая с соусом белым основным 80/20  Пюре овощное 180  Чай с сахаром 200  Хлеб пшеничный йодиров 31  Кекс с шоколадными каплями (конд. цех) 1/60 | Суп картофельный с макаронными изделиями,  с фрикадельками 20/250  Запеканка творожная с рисом со сгущенным молоком 160/40  Чай с молоком 200  Хлеб пшеничный йодиров 31  Мандарин 116 | Суп картофельный с бобовыми  и гренками 250/10  Бефстроганов 55/50  Перловка отварная 180  Напиток из шиповника 200  Хлеб пшеничный йодиров 26  Сок фруктовый в п/у 200 | Борщ с капустой, картофелем 300  Запеканка мясная «Микс» со свежим огурцом 170/30  Компот из кураги с витамин С 200  Хлеб пшеничный йодиров 30  Яблоко свежее 110 | Щи по - уральски  с фрикадельками 30/240  Кюфта по–Московски с соусом красным основным 80/30  Макаронные изделия отвар 180  Чай с молоком 200  Хлеб пшеничный йодиров 33  Зефир в п/у 1/35 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ Школы** | **Понедельник**  **18.11.2024 г.** | **Вторник**  **19.11.2024 г.** | **Среда**  **20.11.2024 г.** | **Четверг**  **21.11.2024 г.** | **Пятница**  **22.11.2024г.** |
| 12, 17, 18, 20, 25/2 , 25/1, 29, 31, 32, 35, 45, 47, 49, 50, 52, 57, 108/1, 108  63 (63ф) | **Завтрак 7-11 лет** | **Завтрак 7- 11 лет** | **Завтрак 7-11 лет** | **Завтрак 7-11 лет** | **Завтрак 7-11 лет** |
| Каша молочная манная (жидкая)100% с маслом 150/10  Бутерброд с сыром 25/37  Какао-напиток 200  Пюре фруктовое 125 | Котлета Домашняя с соусом красным основным 80/20  Рис отварной 150  Напиток из ягоды протертой с сахаром (смородина) 200  Хлеб пшеничный йодиров 31  Яблоко свежее 123 | Сыр в индивидуальной упак 1/18  Каша молоч. ячневая с масл 170/10  Чай с медом (чай, мед) 200/20  Хлеб пшеничный йодиров 38  Мандарин 114 | Закуска порционированная (помидоры свежие) 35  Биточки мясные с соусом красным основ. 80/20  Пюре картофельное 180  Компот из смеси сухофруктов с витамином С 200  Хлеб пшеничный йодир 31 | Каша молочная пшенная  с маслом 180/5  Блины – конверты с фруктовой начинкой (вишня) 130  Кофейный напиток злаковый 200  Хлеб пшеничный йодир 31 |
| **Завтрак 12 лет и старше** | **Завтрак 12 лет и старше** |  | **Завтрак 12 лет и старше** | **Завтрак 12 лет и старше** |
| Каша молочная манная (жидкая) 100%с маслом 220/10  Бутерброд с сыром 26/38  Какао-напиток 200  Пюре фруктовое 125 | Котлета Домашняя с соусом красным основным 80/40  Рис отварной 200  Напиток из ягоды протертой с сахаром (смородина) 200  Хлеб пшеничный йодиров 40  Яблоко свежее 142 | Сыр в индивидуальной упак 1/18  Каша молочная ячневая  с маслом 240/5  Чай с медом 200/20  Хлеб пшеничный йодиров. 41  Мандарин 130 | Закуска порционированная (помидоры свежие) 55  Биточки мясные с соусом красным основ. 80/30  Пюре картофельное 200  Компот из смеси сухофруктов  с витамином С 200  Хлеб пшеничный йодиров. 31 | Каша молочная пшенная  с маслом 230/10  Блины – конверты с фруктовой начинкой (вишня) 130  Кофейный напиток злаковый 200  Хлеб пшеничный йодиров 33 |
| **Обед 7-11 лет** | **Обед 7-11 лет** | **Обед 7-11 лет** | **Обед 7-11 лет** | **Обед 7-11 лет** |
| Щи по - уральски  с фрикадельками 10/240  Кюфта по–Московски с соусом красным основным 80/30  Макаронные изделия отв. 190  Чай с молоком 200  Хлеб пшеничный йод 39  Зефир в п/у 1/35 | Рассольник «Ленинградский» 200  Сеченики Посольские из минтая с соусом белым основным 80/20  Пюре овощное 150  Чай с сахаром 200  Хлеб пшеничный йод 31  Кекс с шоколадными каплями (конд. цех) 1/60 | Пельмени отварные в бульоне 120/130  Запеканка творожная с рисом со сгущенным молоком 130/30  Чай с лимоном 200/4  Хлеб пшеничный йодир 30  Яблоко свежее 122 | Суп картофельный с бобовыми и гренками 230/15  Бефстроганов 45/50  Перловка отварная 150  Напиток из шиповника 200  Хлеб пшеничный йодиров 35  Сок фруктовый в п/у 200 | Борщ с капустой, картофелем 200  Запеканка мясная «Микс» со свежим огурцом 150/30  Компот из кураги с витам. С 200  Хлеб пшеничный йодир. 30  Яблоко свежее 105 |
| **Обед 12 лет и старше** | **Обед 12 лет и старше** | **Обед 12 лет и старше** | **Обед 12 лет и старше** | **Обед 12 лет и старше** |
| Щи по - уральски  с фрикадельками 30/240  Кюфта по–Московски с соусом красным основным 80/30  Макаронные изделия отвар 180  Чай с молоком 200  Хлеб пшеничный йодиров 33  Зефир в п/у 1/35 | Рассольник «Ленинградский»  со сметаной 250/15  Сеченики Посольские из минтая с соусом белым основным 80/20  Пюре овощное 180  Чай с сахаром 200  Хлеб пшеничный йодиров 31  Кекс с шоколадными каплями (конд. цех) 1/60 | Пельмени отварные  в бульоне 130/150  Запеканка творожная с рисом со сгущенным молоком 160/40  Чай с лимоном 200/4  Хлеб пшеничный йодиров 30  Яблоко свежее 107 | Суп картофельный с бобовыми  и гренками 250/10  Бефстроганов 55/50  Перловка отварная 180  Напиток из шиповника 200  Хлеб пшеничный йодиров 26  Сок фруктовый в п/у 200 | Борщ с капустой, картофелем 300  Запеканка мясная «Микс» со свежим огурцом 170/30  Компот из кураги с витамин С 200  Хлеб пшеничный йодиров 30  Яблоко свежее 110 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ Школы** | **Понедельник**  **18.11.2024 г.** | **Вторник**  **19.11.2024 г.** | **Среда**  **20.11.2024 г.** | **Четверг**  **21.11.2024 г.** | **Пятница**  **22.11.2024г.** |
| 7, 13, 14, 22, 26, 27; 36, 40, 42, 46, 51, 65  1, 2, 3, 8, 9, 33, 37, 44/1, 44/2, 54 | **Завтрак 7-11 лет** | **Завтрак 7- 11 лет** | **Завтрак 7-11 лет** | **Завтрак 7-11 лет** | **Завтрак 7-11 лет** |
| Каша молочная манная (жидкая)100% с маслом 150/10  Бутерброд с сыром 25/37  Какао-напиток 200  Пюре фруктовое 125 | Каша молочная пшенная  с маслом 180/5  Блины – конверты с фруктовой начинкой (вишня) 130  Кофейный напиток злаковый 200  Хлеб пшеничный йодир 31 | Котлета Домашняя с соусом красным основным 80/20  Рис отварной 150  Напиток из ягоды протертой с сахаром (смородина) 200  Хлеб пшеничный йодиров 31  Яблоко свежее 123 | Сыр в индивидуальной упак 1/18  Каша молоч. ячневая с масл 170/10  Чай с медом 200/20  Хлеб пшеничный йодиров 38  Мандарин 114 | Закуска порционированная (помидоры свежие) 35  Биточки мясные с соусом красным основ. 80/20  Пюре картофельное 180  Компот из смеси сухофруктов с витамином С 200  Хлеб пшеничный йодир 31 |
| **Завтрак 12 лет и старше** | **Завтрак 12 лет и старше** | **Завтрак 12 лет и старше** |  | **Завтрак 12 лет и старше** |
| Каша молочная манная (жидкая) 100%с маслом 220/10  Бутерброд с сыром 26/38  Какао-напиток 200  Пюре фруктовое 125 | Каша молочная пшенная  с маслом 230/10  Блины – конверты с фруктовой начинкой (вишня) 130  Кофейный напиток злаковый 200  Хлеб пшеничный йодиров 33 | Котлета Домашняя с соусом красным основным 80/40  Рис отварной 200  Напиток из ягоды протертой с сахаром (смородина) 200  Хлеб пшеничный йодиров 40  Яблоко свежее 142 | Сыр в индивидуальной упак 1/18  Каша молочная ячневая  с маслом 240/5  Чай с медом 200/20  Хлеб пшеничный йодиров. 41  Мандарин 130 | Закуска порционированная (помидоры свежие) 55  Биточки мясные с соусом красным основ. 80/30  Пюре картофельное 200  Компот из смеси сухофруктов  с витамином С 200  Хлеб пшеничный йодиров. 31 |
| **Обед 7-11 лет** | **Обед 7-11 лет** | **Обед 7-11 лет** | **Обед 7-11 лет** | **Обед 7-11 лет** |
| Щи по - уральски  с фрикадельками 10/240  Кюфта по–Московски с соусом красным основным 80/30  Макаронные изделия отв. 190  Чай с молоком 200  Хлеб пшеничный йод 39  Зефир в п/у 1/35 | Борщ с капустой, картофелем 200  Запеканка мясная «Микс» со свежим огурцом 150/30  Компот из кураги с витам. С 200  Хлеб пшеничный йодир. 30  Яблоко свежее 105 | Рассольник «Ленинградский» 200  Сеченики Посольские из минтая с соусом белым основным 80/20  Пюре овощное 150  Чай с сахаром 200  Хлеб пшеничный йод 31  Кекс с шоколадными каплями (конд. цех) 1/60 | Пельмени отварные в бульоне 120/130  Запеканка творожная с рисом со сгущенным молоком 130/30  Чай с лимоном 200/4  Хлеб пшеничный йодир 30  Яблоко свежее 122 | Суп картофельный с бобовыми и гренками 230/15  Бефстроганов 45/50  Перловка отварная 150  Напиток из шиповника 200  Хлеб пшеничный йодиров 35  Сок фруктовый в п/у 200 |
| **Обед 12 лет и старше** | **Обед 12 лет и старше** | **Обед 12 лет и старше** | **Обед 12 лет и старше** | **Обед 12 лет и старше** |
| Щи по - уральски  с фрикадельками 30/240  Кюфта по–Московски с соусом красным основным 80/30  Макаронные изделия отвар 180  Чай с молоком 200  Хлеб пшеничный йодиров 33  Зефир в п/у 1/35 | Борщ с капустой, картофелем 300  Запеканка мясная «Микс» со свежим огурцом 170/30  Компот из кураги с витамин С 200  Хлеб пшеничный йодиров 30  Яблоко свежее 110 | Рассольник «Ленинградский»  со сметаной 250/15  Сеченики Посольские из минтая с соусом белым основным 80/20  Пюре овощное 180  Чай с сахаром 200  Хлеб пшеничный йодиров 31  Кекс с шоколадными каплями (конд. цех) 1/60 | Пельмени отварные  в бульоне 130/150  Запеканка творожная с рисом со сгущенным молоком 160/40  Чай с лимоном 200/4  Хлеб пшеничный йодиров 30  Яблоко свежее 107 | Суп картофельный с бобовыми  и гренками 250/10  Бефстроганов 55/50  Перловка отварная 180  Напиток из шиповника 200  Хлеб пшеничный йодиров 26  Сок фруктовый в п/у 200 |